**18.03.20r.**

**ZESTAW ĆWICZEŃ ODDECHOWYCH**

**Poniższe ćwiczenia mogą wykonywać wszystkie dzieci. Życzę miłej zabawy!**

1. Dmuchanie na

- chorągiewki

- wiatraczki

- płomień świecy

- papierowe łódki płynące w misce z wodą

- kuleczki waty- ,, Kto dmuchnie dalej? ‘’

- papierowe ozdoby zawieszone na nitkach

- kuleczki papieru po wytyczonej trasie

- piórka

1. Dmuchanie przez rurkę:

- do wody

- na rozsypany ryż, kaszę- rozdmuchiwanie

1. Nadmuchiwanie balonów
2. Gra na trąbce, gwizdku, organkach

Dlaczego te ćwiczenia są ważne?

Ponieważ układ masy języka podczas dmuchania jest identyczny, jak podczas wybrzmiewania głosek syczących. Prawidłowy wydmuch z buzi jest też istotny w czasie artykulacji głosek ciszących, szumiących i głoski R.

Uwaga!!!

Należy pamiętać, że powietrze nabieramy nosem, a wypuszczamy buzią- wargi wyciągają się do przodu, jak przy całuskach.

Źródło: Iwona Michalak-Widera *,,Miłe Uszom dźwięki”*