**19. 03.20r.**

**ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PRACĘ WARG**

Poniższe ćwiczenia wykonuj przed lustrem.

1. Cmokanie ustami- naśladowanie posyłania całusków- wargi mocno wyciągają się do przodu.
2. Wydawanie odgłosów.

- mu, mu

- kuku, kuku

- hu, hu

- hau, hau

- plum, plum

- puku, puku

- buch, buch

- tupu, tupu

3. Wysuwanie warg do przodu, a następnie naprzemienne ich otwieranie i zamykanie- naśladowanie pyszczka rybki.

4. Układanie warg w kształcie ,, ryjka”, a następnie ich rozsuwanie do uśmiechu.

5. Naprzemienny uśmiech i powrót do pozycji neutralnej.

6. Układanie ust, jak podczas wybrzmiewania ,,u”, a następnie, jak przy ,,i”.

7. Nakładanie górnej wargi na dolną.

8 . Delikatne nagryzanie wargi dolnej zębami- naśladowanie królika.

Życzę udanej zabawy

Logopeda

*Źródło: Iwona Michalak- Widera ,,Miłe uszom dźwięki”*