**25. 03.20r.**

**ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PRACĘ WARG**

Poniższe ćwiczenia wykonuj przed lustrem

1. Cmokanie ustami- naśladowanie posyłania całusków- wargi mocno wyciągają się do przodu.
2. Wydawanie odgłosów.

- mu, mu

- kuku, kuku

- hu, hu

- hau, hau

- plum, plum

- puku, puku

- buch, buch

- tupu, tupu

3. Wysuwanie warg do przodu, a następnie naprzemienne ich otwieranie i zamykanie- naśladowanie pyszczka rybki.

4. Układanie warg w kształcie ,, ryjka”, a następnie ich rozsuwanie do uśmiechu.

5. Naprzemienny uśmiech i powrót do pozycji neutralnej.

6. Układanie ust, jak podczas wybrzmiewania ,,u”, a następnie, jak przy ,,i”.

7. Nakładanie górnej wargi na dolną.

8 . Delikatne nagryzanie wargi dolnej zębami- naśladowanie królika.

Życzę udanej zabawy

Logopeda

*Źródło: Iwona Michalak- Widera ,,Miłe uszom dźwięki”*

**27. 03.20r.**

**ĆWICZENIA JĘZYKA**

Poniższe ćwiczenia wykonuj przed lustrem

1. Liczenie dolnych zębów czubkiem języka po wewnętrznej stronie.
2. Oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów.
3. Zlizywanie czubkiem języka dżemu lub masła czekoladowego z dolnych dziąseł.
4. Kląskanie językiem- naśladowanie odgłosu konia uderzającego kopytami o bruk.
5. Dotykanie czubkiem języka górnych zębów po stronie wewnętrznej, podczas szerokiego otwierania jamy ustnej- zabawa w liczenie zębów
6. Przytrzymywanie przez kilka sekund czubka języka na podniebieniu przy szeroko otwartych ustach.
7. Cofanie języka w głąb jamy ustnej, zaczynając od górnych zębów, a kończąc na podniebieniu miękkim- zabawa *Krasnoludek zagląda do gardła.*
8. Naśladowanie mlaskania.
9. Śpiewanie na sylabach: la, lo, le, lu- język unosi się za górne zęby i opada za dolne

Życzę miłej zabawy

logopeda

*Źródło: Iwona Michalak- Widera ,,Miłe uszom dźwięki”*